

Beichten:

besinnen

bereuen

besser machen

bekennen

bedanken

Wie beichte ich?

Ich werde still.

besinnen

Ich beginne mit einem Gebet.

Ich denke nach, was ich Falsches getan oder Gutes nicht getan habe.

bereuen

Ich sage Gott, dass es mir Leid tut.

besser machen

Ich überlege, was ich vornehme, das ich auf jeden Fall besser machen werde.

bekennen

Ich sage meine Sünden dem Priester.

bedanken

Ich bin erleichtert, dass Gott mir die Sünden vergeben hat und sage ihm „Danke“!